ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ Подгорновский детский сад «Радуга»
от «01» 09 2022 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН
Заведующей МБДОУ Подгорновский детский сад
«Радуга» _____Н.М. Шайхутдинова
Введен в действие приказом заведующей
МБДОУ Подгорновский детский сад «Радуга»
от «01» 09 2022 г. № 35

Режим дня на 2022-2023 учебный год на холодный период (сентябрь – май)

Мероприятия	Вторая группа детей раннего возраста	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний приём, осмотр детей (беседы, игры, индивидуальная работа, сомостоятельная деятельность)	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Утренняя зарядка	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Образовательная деятельность	Игры- занятия Понедельник-пятница 08.00-08.08	Понедельник-пятница 08.00-08.10	Понедельник-пятница 08.00-08-15	Понедельник-пятница 08.00-08.20 понедельник, среда. четверг 08.40-09.00	Понедельник- пятница 08.00-08.25 08.40-09.05	Понедельник-пятница 08.00-08.30 08.40-09.10 Понедельник 09.20-09.50
2-ой завтрак	09.10 – 09.20	09.10 –09.20	09.10 –09.20	09.10 –09.20	09.10 –09.20	09.10 -9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20- 11.10	09.20- 11.10	09.20- 11.10	09.20-11.20	09.20-11.20	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.05-14.20	12.05-14.20	12.05-14.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	14.30-14.50	14.30-14.50	14.30-14.50	14.20-14.40	14.20-14.40	14.20-14.40
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10	14.40-15.05	14.40-15.05	14.40-15.05
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг 15.40.-15.48 Вторник, пятница 15.15-15.23	Понедельник, среда, четверг 15.40.-15.50 Вторник, пятница 15.15-15.25	Понедельник, среда, четверг 15.35.-15.50 Вторник, пятница 15.10-15.25	Вторник, пятница 15.10-15.30	Понедельник- пятница 15.10-15.35	Понедельник-пятница 15.10-15.40
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00